एकाइ ५ · हाम्रो विगत

कार्यपत्र

पूर्णाङ्क २९

नाम _____ कक्षा _____ रोल नं. _____ मिति _____ प्राप्ताङ्क _____ / २९

१ मुख्य शब्द [३]

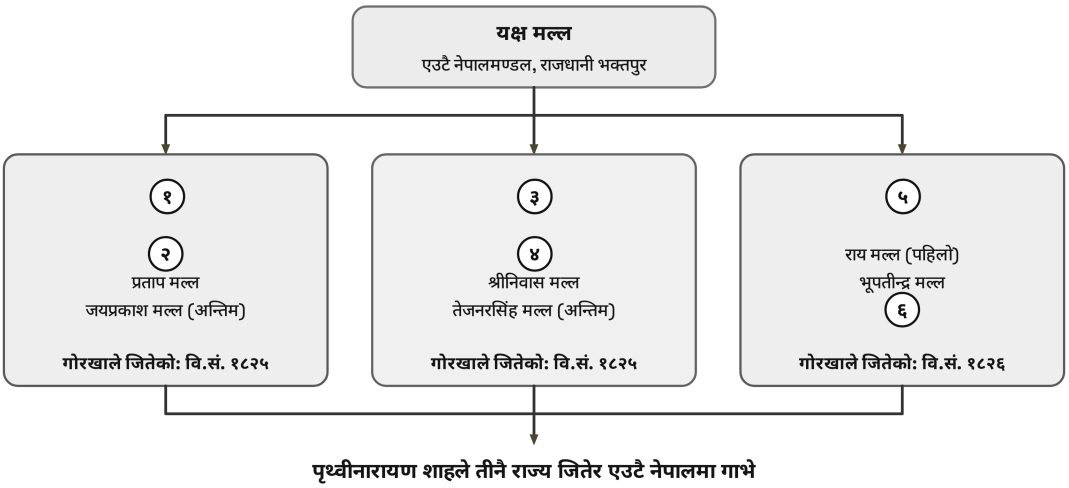
कोठामा दिइएका उपयुक्त शब्द छानी खाली ठाउँ भर्नुहोस्। कोठाका दुईओटा शब्द प्रयोग हुँदैनन्। प्रत्येक खाली ठाउँको ०.५ अङ्क छ।

कीर्तिस्तम्भ	ढलोट	त्रिशक्ति	बोधिवृक्ष	मध्यकाल	विकेन्द्रीकरण	विखण्डन	सामन्त

वि.सं. ९३६ देखि वि.सं. १८२५ सम्मको करिब ९०० वर्षको समयलाई _____ भनिन्छ। यक्ष मल्लपछि काठमाडौँ उपत्यका तीन राज्यमा टुक्रिने कामलाई _____ भनिन्छ। ठुला राजालाई कर बुझाउने साना शासकलाई _____ भनिन्छ। चौबिसीमध्ये शक्तिशाली पाल्पा, पर्वत र लमजुङलाई _____ भनिन्थ्यो। तामा र राङ मिसाएर बन्ने धातुलाई _____ भनिन्छ। अधिकार राजधानीमा मात्र नराखी तल्ला तहसम्म बाँड्ने अभ्यासलाई _____ भनिन्छ।

२ चित्रको नामाङ्कन [३]

चित्रमा यक्ष मल्लपछि नेपालमण्डल तीन राज्यमा बाँडिएको देखाइएको छ। १ देखि ६ सम्मका अङ्क भएका ठाउँमा उपयुक्त नाम लेख्नुहोस्। यी नाम प्रयोग गर्नुहोस्: कान्तिपुर, पाटन, भादगाउँ, रत्न मल्ल, सिद्धिनरसिंह मल्ल र रणजित मल्ल। प्रत्येकको ०.५ अङ्क छ।



१. _____ २. _____

३. _____ ४. _____

५. _____ ६. _____

३ ठिक कि बेठिक? [२]

वाक्य ठिक भए ✓ र बेठिक भए ✗ चिह्न लगाउनुहोस्। प्रत्येकको ०.५ अङ्क छ।

i. अरिदेव मल्लले वि.सं. १२५७ तिर मल्ल राज्य स्थापना गरे। ☐

ii. मकवानपुर, चौदन्डी र विजयपुर बाइसी राज्य थिए। ☐

iii. नेपालमा सती प्रथा जङ्गबहादुर राणाले हटाएका हुन्। ☐

iv. युनेस्कोले वि.सं. २०५४ मा लुम्बिनीलाई विश्व सम्पदा सूचीमा राखेको हो। ☐

४ अति छोटो उत्तर [९]

तलका प्रश्नको अति छोटो उत्तर लेख्नुहोस्।

क. राष्ट्रिय विभूति कसलाई भनिन्छ? [१]

ख. मध्यकालमा चल्ने चाँदीका कुनै दुई सिक्काको नाम लेख्नुहोस्। [१]

ग. पृथ्वीनारायण शाहको जन्म कहिले र कहाँ भएको थियो? [१]

घ. दुल्लुको कीर्तिस्तम्भ कुन राजाले बनाएका थिए? [१]

ङ. कान्तिपुरका राजा प्रताप मल्ल आफूलाई के भन्थे? [१]

च. गण्डकी क्षेत्रका राज्यलाई किन चौबिसी राज्य भनिएको हो? [१]

छ. हनुमानढोकाको एउटा शिलालेखमा नेपाल संवत् ७७४ लेखिएको छ। यो शिलालेख इतिहासको कुन कालमा राखिएको हो? [१]

ज. बुद्धले ज्ञान प्राप्त गरेको ठाउँ कुन हो? [१]

Science Playground, कादुन्जे, भक्तपुर
https://science-playground.com/learn/grade-7-social/our-past

झ. मध्यकालीन नेपालमा राज्यको मुख्य आम्दानी केबाट हुन्थ्यो? **[१]**

५ छोटो उत्तर **[६]**

तलका प्रश्नको छोटो उत्तर लेख्नुहोस्।

क. नेपालमण्डल विखण्डित हुनुका कुनै दुई कारण लेख्नुहोस्। **[२]**

ख. अरनिकोबाट चिनियाँ बादशाह प्रभावित हुनाका कुनै दुई कारण लेख्नुहोस्। **[२]**

ग. पृथ्वीनारायण शाहको दिव्य उपदेशमा "नेपाल दुई ढुङ्गाबिचको तरुल हो" भनिएको छ। यसको अर्थ के हो र आज यो किन सान्दर्भिक छ? **[२]**

६ लामो उत्तर **[४]**

तलको प्रश्नको लामो उत्तर लेख्नुहोस्।

सिँजा सभ्यताबाट वर्तमान नेपाली समाजमा परेका कुनै चार प्रभाव उल्लेख गर्नुहोस्।

७ सोच्नुहोस् [२]

सोचेर उत्तर लेख्नुहोस्।

कान्तिपुर, पाटन र भादगाउँका राजा एकअर्कालाई दबाउन बाहिरका राज्यको सहयोग माग्थे। यसको परिणाम के भयो? यसबाट आज हामीले के सिक्न सक्छौँ?

८ क्रियाकलाप: हाम्रा राष्ट्रिय विभूति (अङ्क नदिइने)

पाठ पढेर तालिका भर्नुहोस्। अन्तिम दुई पङ्क्तिमा आफूले चिनेका अरू दुई जना राष्ट्रिय विभूति लेख्नुहोस्। पहिलो पङ्क्ति उदाहरणका लागि भरिएको छ।

राष्ट्रिय विभूति	जन्म भएको ठाउँ	मुख्य योगदान
गौतम बुद्ध	लुम्बिनी	शान्ति र अहिंसाको सन्देश
अरनिको		
पृथ्वीनारायण शाह		