एकाइ २ · हाम्रा मानव मूल्यमान्यता: अनुशासन, व्यवहार र चाडपर्व

कार्यपत्र

पूर्णाङ्क २८

नाम _____ कक्षा _____ रोल नं. _____ मिति _____ प्राप्ताङ्क _____ / २८

१ मुख्य शब्द [३]

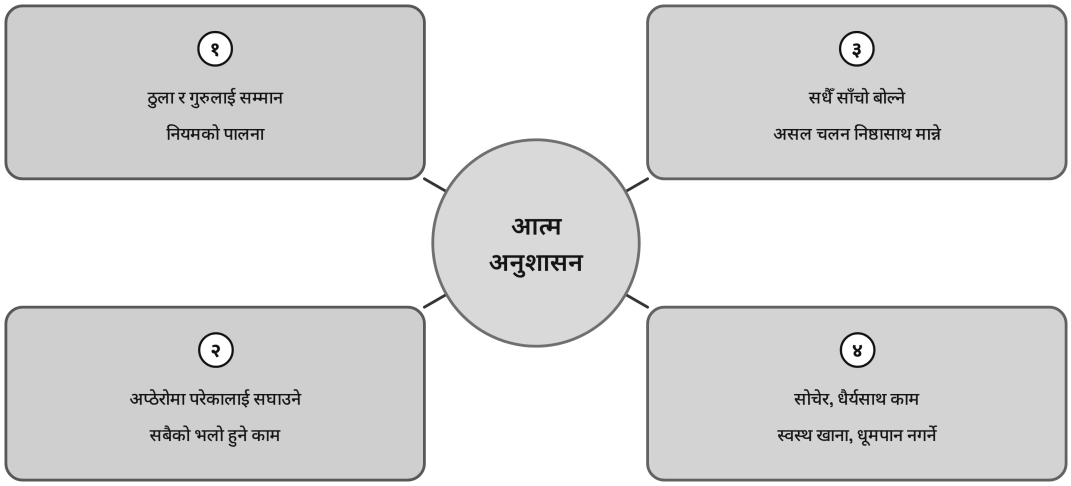
कोठामा दिइएका उपयुक्त शब्द छानी खाली ठाउँ भर्नुहोस्। कोठाका दुईओटा शब्द प्रयोग हुँदैनन्। प्रत्येक खाली ठाउँको ०.५ अङ्क छ।

अनुशासन	आत्म अनुशासन	गते	तिथि	परोपकारी	पूर्णिमा	भावनात्मक	सामाजिक व्यवहार

निश्चित नियममा बसेर गरिने व्यवहारलाई _____ भनिन्छ। कसैले नहेर्दा पनि आफैँले आफूलाई नियममा राख्नु _____ हो। समाजमा व्यक्ति वा समूहले एकअर्कासँग गर्ने व्यवहारलाई _____ भनिन्छ। अरूको भलाइका लागि गरिने व्यवहार _____ व्यवहार हो। सूर्यका आधारमा गनिने महिनाको दिनलाई _____ भनिन्छ। चन्द्रमाका आधारमा गनिने दिनलाई _____ भनिन्छ।

२ चित्रको नामाङ्कन [२]

चित्रमा आत्म अनुशासनका चार पक्ष र हरेकका उदाहरण छन्। उदाहरण पढेर १ देखि ४ सम्मका अङ्कले जनाएका ठाउँमा त्यो पक्षको नाम लेख्नुहोस्। प्रत्येकको ०.५ अङ्क छ।



१. _____ २. _____

३. _____ ४. _____

३ ठिक कि बेठिक? [२]

वाक्य ठिक भए ✓ र बेठिक भए ✗ चिह्न लगाउनुहोस्। प्रत्येकको ०.५ अङ्क छ।

i. थारू समुदायमा माघीलाई नयाँ वर्षका रूपमा मनाइन्छ। ☐

ii. तिहार पन्ध्र दिन मनाइन्छ। ☐

iii. चासोक ताङनाम लिम्बू समुदायको पर्व हो। ☐

iv. छठमा उदाउँदो सूर्यलाई मात्र अर्घ दिइन्छ। ☐

४ अति छोटो उत्तर [९]

तलका प्रश्नको अति छोटो उत्तर लेख्नुहोस्।

क. अनुशासन भनेको के हो? [१]

ख. सामाजिक व्यवहार भनेको के हो? [१]

ग. चाडपर्व भनेको के हो? [१]

घ. "ल्होसार" शब्दको अर्थ के हो? [१]

ङ. झुटो नबोल्नु गौतम बुद्धले सिकाएका आचरणका कुन नियमभित्र पर्छ? [१]

च. एउटा घरमा बाजेबज्यै, छोराछोरी र नातिनातिना सँगै बस्छन्। यस्तो परिवारलाई के भनिन्छ? [१]

छ. राई समुदायले मनाउने उँधौली र उँभौली पर्वमा केको पूजा गरिन्छ? [१]

ज. थारू महिलाले लगाउने परम्परागत पहिरनको नाम लेख्नुहोस्। [१]

झ. तामाङ समुदायले मनाउने ल्होसारलाई के भनिन्छ? [१]

५ छोटो उत्तर [६]

तलका प्रश्नको छोटो उत्तर लेख्नुहोस्।

क. आत्म अनुशासन किन आवश्यक हुन्छ? कुनै दुई कारण लेख्नुहोस्। [२]

ख. कक्षाका साथीहरूबिच हुने अन्तरक्रियाबाट हुने कुनै दुई फाइदा उल्लेख गर्नुहोस्। [२]

ग. गतेअनुसार र तिथिअनुसार मनाइने चाडमा के फरक छ? एक एक उदाहरण दिनुहोस्। [२]

६ लामो उत्तर [४]

तलको प्रश्नको लामो उत्तर लेख्नुहोस्।

चाडपर्वका कुनै दुई धार्मिक र कुनै दुई सामाजिक महत्त्व उल्लेख गर्नुहोस्।

७ सोच्नुहोस् [२]

सोचेर उत्तर लेख्नुहोस्।

गृहकार्य बाँकी छ, तर मोबाइलमा भिडियो हेर्न मन लागिरहेको छ। आत्म अनुशासन भएको विद्यार्थीले के गर्ला?

८ क्रियाकलाप: जातजातिअनुसारका चाडपर्व (अङ्क नदिइने)

आफ्नो समुदाय र साथीहरूको समुदायमा मनाइने चाडपर्वबारे सोधेर तालिका भर्नुहोस्। पहिलो पङ्क्ति उदाहरणका लागि भरिएको छ।

चाडपर्व	मनाउने तरिका	मनाउने समय	जातजाति वा क्षेत्र
चासोक ताङनाम	नयाँ अन्न देवतालाई चढाउने, धाननाच र च्याब्रुङ नाच	मङ्सिर पूर्णिमा	लिम्बू